

# 「科学雑誌で学ぶ日本語Ⅱ」作文練習 5

木下大輔

2021年06月02日

## 1 第一問

「また、運動不足が根本原因とはいえないまでも、運動不足との関連が指摘される高血圧、高血糖、悪玉コレステロール高値、過体重・肥満による死亡も多く、コロナ禍以前から運動不足が深刻になっていたことがうかがえます。」という文がありました。「…とはいえないまでも…」を含む文を作りなさい。

## 2 第二問

「ただし、一万歩以下だと意味がないというわけではありません。」という文がありました。「…ないというわけではない」を含む文を作りなさい。

## 3 第三問

「たとえば、前ページで説明した歩行のように、それほど強くない動作を長時間つづけて行う運動は『有酸素運動』とよばれ、心臓病、糖尿病、がん、脳卒中などの生活習慣病の予防と改善の効果が高いことが示されています。」という文がありました。「それほど…ない」を含む文を作りなさい。

## 4 第四問

「それらもちろん有効ですが、私たちはより簡単に短時間ででき、かつ有効な運動を知っています。」という文がありました。「かつ」を含む文を作りなさい。