

だいすけ

<https://www.instagram.com/daisuke23888/>

<https://www.youtube.com/@ScientificJapanese>

2026 年 10 月 21 日

科学日文聴力練習 推敲結果

— Session 113 —

<https://meet.google.com/wja-vwur-xdc>

＞ 推敲前

≫ ノンレム睡眠とレム睡眠が一晩の間に交互に現れるなんて、初めて知りました！

＞ 推敲後

≫ ノンレム睡眠とレム睡眠が一晩の間に交互に現れる **ことを**、初めて知りました **。**

＞ 解説

≫

＞ 推敲前

≫ 約 200 万年前から 1 万年前にかけて、寒い時期と少しあたたかい時期を繰り返しました。

＞ 推敲後

≫ 約 200 万年前から 1 万年前にかけて、寒い時期と少しあたたかい時期 **が** 繰り返しました。

＞ 解説

≫

＞ 推敲前

≫ 約7万年前からの最終氷期では、海面が100メートル以上も低下しました。

＞ 推敲後

≫ 約7万年前からの最終氷期では、海面が100メートル以上も低下しました。

＞ 解説

≫ または、「約7万年前からの最終氷期では、海面が100メートル以上も低くなりました。」。

＞ 推敲前

- ≫ 睡眠には大きく分けて「ノンレム睡眠」と「レム睡眠」のふたつがあり、毎晩に約一時間半の周期で交互に繰り返されます。

＞ 推敲後

- ≫ 睡眠には大きく分けて「ノンレム睡眠」と「レム睡眠」のふたつがあり、一晩のなかで約一時間半の周期で交互に繰り返されます。

＞ 解説

≫

＞ 推敲前

≫ 睡眠は単なる休息ではなく、健康を維持するために、毎日十分な睡眠をとることが大切です。

＞ 推敲後

≫ 睡眠は単なる休息では **ないので**、健康を維持するために、毎日十分な睡眠をとることが大切です。

＞ 解説

≫

＞ 推敲前

≫ 1977 年の研究に発表したのは、「片方ずつ」と「適度な強さで数回に分けて」二つがありました。

＞ 推敲後

≫ 1977 年 に発表した効果的な鼻のかみ方についての研究成果には、「片方ずつ」と「適度な強さで数回に分けて」の二つがありました。

＞ 解説

≫