

だいすけ

<https://www.instagram.com/daisuke23888/>

<https://s3b.astro.ncu.edu.tw/sjlp/>

2026 年 10 月 14 日

科學日文聽力練習

— Session 112 —

<https://meet.google.com/wja-vwur-xdc>

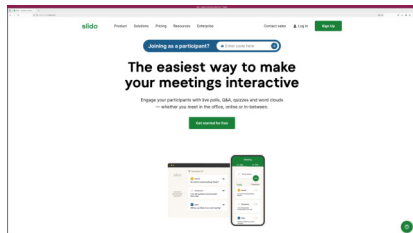
- ▶ 這是「科學日文聽力練習」
 - ▶▶ 沒有聽得懂新聞的所有內容也沒問題
 - ▶▶ 每週聽聽看，慢慢習慣聽日文就可以
- ▶ 我們 20:00 開始
 - ▶▶ 如果網路狀況不太好，請試試看另外一種
 - 如果 4G/5G 網路狀況不好，試試看 Wi-Fi
 - 如果 Wi-Fi 網路狀況不好，試試看有線網路
 - 如果有線網路狀況不好，試試看 4G/5G
 - ▶▶ 我接下來唸一下新聞，請準備筆記本和筆
 - ▶▶ 請大家記錄聽得懂的內容，我們聽完之後再討論新聞內容
- ▶ 請使用 Slido 送出你聽得懂的內容
 - ▶▶ Slido: <https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>
 - ▶▶ Slido code: 1999078
- ▶ YouTube 頻道:
<https://www.youtube.com/@ScientificJapanese>
- ▶ 活動網頁: <https://s3b.astro.ncu.edu.tw/sjlp/>

你今天第一次參加這活動嗎？

- ▶ 你今天第一次參加這活動嗎？
- ▶ 你今天沒有聽得懂大部份的內容也不要傷心
- ▶ 不用擔心，你繼續聽日文，有一天你開始聽得懂

› 今日の解答・質問用の Slido

- › <https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>
- › Slido code: 1999078



<https://www.slido.com/>



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>

- ▶ 今、「科学用語から学ぶ日本語」の文章を読んでいます。
- ▶ 文章の難易度は日本語検定 N3 程度です。
- ▶ 聞き取れたことをノートにメモしながら、聞いてください。
- ▶ 全ての内容がわからなくても構いません。
- ▶ 今回の記事を読むのには、およそ 1 分間ほどかかります。



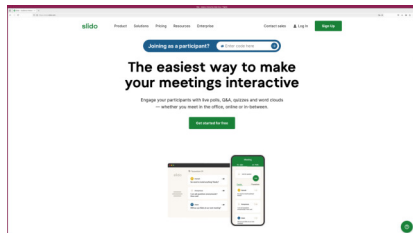
聞き取れたことを教えてください

- ▶ 今聞いた文章の内容について、聞き取れたことを教えてください。
 - ▶▶ 全体の内容がわからなくても、部分的にわかったことがあれば、そのことについて話してください。
 - ▶▶ 聞き取れた単語があれば、その単語が何か教えてください。
- ▶ 日本語を話すことの練習にもなるので、少しでもわかったことがあれば、そのことについて教えてください。
- ▶ 口頭で質問をしたり、発言をすることが苦手な人は、Slido を使ってください。

› 今日の解答・質問用の Slido

› <https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>

› Slido code: 1999078



<https://www.slido.com/>



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>

氷河期とは、地球の気温がとても低くなり、緯度の高い地域や高い山が厚い氷でおおわれる時代のことです。今から約 200 万年前から約 1 万年前まで、地球には何度も寒い時期と少しあたたかい時期がくり返しありました。いちばん最近の寒い時期は「最終氷期」と呼ばれ、約 7 万年前に始まりました。この時代には、より多くの水が氷になったため、海面が今より 100 メートル以上も低くなりました。そのため、島々が陸地でつながり、動物や人間が歩いて別の場所へ移動することもできました。日本にもマンモスなどの大きな動物が来ていたと言われています。今も地球には氷におおわれた場所があり、科学者たちは氷を調べて昔の気候を研究しています。

質問したいことはありますか？

› 質問したいことがあれば、何でも聞いてください。

- › 日本語の発音がわからない漢字
- › 意味のわからない言葉
- › 理解できない文

› Slido を使って質問することもできます。

› 面白い内容だったかどうか、Slido に書き込んでみてください。

- › 「面白かった」、「つまらなかった」、「これまで知らなかったことを知ることができた」など。



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>
Slido code: 1999078

<https://www.instagram.com/daisuke23888/>

▶ ～とされています

▶▶ 意味

- 「多くの人がそう言っている」「そう考えられている」という意味です。確実ではない情報や、一般に知られている説を伝えます。

▶▶ 教材の中での使われ方

- 日本にもマンモスなどの大きな動物が来ていたとされています。

▶▶ 例文

- この寺は 1300 年前に建てられたとされています。

▶▶ 注意点

- 根拠がはっきりしない、または断定できないときに使います。自分の意見をやわらかく伝えたいときにも使えます。

➤ くり返す/くり返し

➤ 意味

- 同じことが何度も起こる、または同じことを何度もするという意味です。

➤ 教材の中での使われ方

- 寒い時期と少しあたたかい時期がくり返しありました。

➤ 例文

- 失敗をくり返さないように、メモを残しておきます。

➤ 注意点

- ふつうは漢字で「繰り返す」と書きます。悪いことにも良いことにも使えます。

- 今、「身の回りにある科学」の文章を読んでいます。
- 文章の難易度は日本語検定 N2 程度です。
- 聞き取れたことをノートにメモしながら、聞いてください。
- 全ての内容がわからなくても構いません。
- 今回の記事を読むのには、およそ 2 分間ほどかかります。



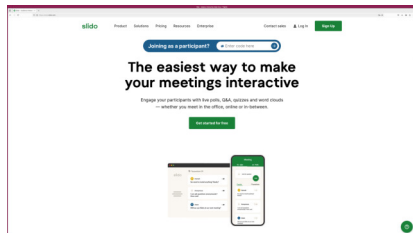
聞き取れたことを教えてください

- ▶ 今聞いた文章の内容について、聞き取れたことを教えてください。
 - ▶▶ 全体の内容がわからなくても、部分的にわかったことがあれば、そのことについて話してください。
 - ▶▶ 聞き取れた単語があれば、その単語が何か教えてください。
- ▶ 日本語を話すことの練習にもなるので、少しでもわかったことがあれば、そのことについて教えてください。
- ▶ 口頭で質問をしたり、発言をすることが苦手な人は、Slido を使ってください。

› 今日の解答・質問用の Slido

› <https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>

› Slido code: 1999078



<https://www.slido.com/>



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>

睡眠中に体の中で起きていること

私たちが眠っている間、体は休んでいるように見えますが、実際には様々な活動が行われています。睡眠には大きく分けて「レム睡眠」と「ノンレム睡眠」の二つがあり、一晩のうちにこの二つが約一時間半の周期で交互に現れます。ノンレム睡眠は深い眠りで、脳の活動が低下し、体もしっかり休みます。この間に成長ホルモンが多く分泌され、傷ついた細胞の修復や筋肉の成長が進みます。また、免疫の働きも高まるため、病気を防ぐ力を保つことにつながります。一方、レム睡眠は体は休んでいるものの、脳は比較的活発に働いている状態です。この時に夢を見ることが多く、その日に得た情報を整理して、記憶として定着させていると考えられています。このほか、睡眠中は心拍数や血圧が下がり、心臓や血管への負担が軽くなります。さらに、脳の中にたまった老廃物が排出されることも、最近の研究で分かってきました。このように、睡眠は単なる休息ではなく、体と心を回復させるために欠かせない時間です。睡眠が不足すると、集中力や判断力が落ちるだけでなく、生活習慣病やうつ病などのリスクも高まります。健康を維持するためには、毎日十分な睡眠をとることが大切です。

質問したいことはありますか？

- 質問したいことがあれば、何でも聞いてください。
 - 日本語の発音がわからない漢字
 - 意味のわからない言葉
 - 理解できない文
- Slido を使って質問することもできます。
- 面白い内容だったかどうか、Slido に書き込んでみてください。
 - 「面白かった」、「つまらなかった」、「これまで知らなかったことを知ることができた」など。



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>
Slido code: 1999078

➤ ～のうちに

➤ 意味

- ある期間の中で、何かが起こる、または行われるという意味です。

➤ 教材の中での使われ方

- 一晩のうちにこの二つが約一時間半の周期で交互に現れます。

➤ 例文

- 忘れないうちに、メモしておきます。

➤ 注意点

- 「のうちに」には別の用法もあります。「今のうちに」「暗くならないうちに」のように、状況が変わる前に何かをするという意味です。文の意味から判断しましょう。

➤ ～ものの

➤➤ 意味

- 「～けれども」と同じ逆接の表現です。前の事実は認めるが、後ろは予想と違うという意味です。

➤➤ 教材の中での使われ方

- レム睡眠は体は休んでいるものの、脳は比較的活発に働いている状態です。

➤➤ 例文

- 資格を取ったものの、まだ仕事に生かせていません。

➤➤ 注意点

- 書き言葉や、かたい話し方で使います。後ろに命令や依頼が続けるのは不自然です。

- 今、「最近の話題から学ぶ日本語」の文章を読んでいます。
- 文章の難易度は日本語検定 N1 程度です。
- 聞き取れたことをノートにメモしながら、聞いてください。
- 全ての内容がわからなくても構いません。
- 今回の記事を読むのには、およそ 3 分間ほどかかります。

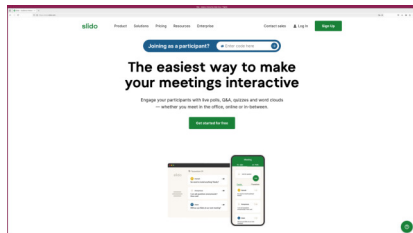


聞き取れたことを教えてください

- ▶ 今聞いた文章の内容について、聞き取れたことを教えてください。
 - ▶▶ 全体の内容がわからなくても、部分的にわかったことがあれば、そのことについて話してください。
 - ▶▶ 聞き取れた単語があれば、その単語が何か教えてください。
- ▶ 日本語を話すことの練習にもなるので、少しでもわかったことがあれば、そのことについて教えてください。
- ▶ 口頭で質問をしたり、発言をすることが苦手な人は、Slido を使ってください。

› 今日の解答・質問用の Slido

- › <https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>
- › Slido code: 1999078



<https://www.slido.com/>



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>

イグ・ノーベル賞とは、1991年にアメリカの雑誌が始めた賞で、ノーベル賞をもじったものです。「人々を笑わせ、そして考えさせる研究」に贈られます。内容は一見ばかばかしく思えますが、科学的な価値を持つ研究が選ばれるのが特徴です。今年は第36回で、9月3日にスイスのチューリッヒで授賞式が行われました。長年アメリカで開催されてきましたが、今年から会場が変わりました。2026年の医学賞を受賞したのは、旭川医科大学の名誉教授だった故・海野徳二氏らによる「正しい鼻のかみ方」の研究です。この研究は約50年前の1977年に発表されたものです。海野氏は4年前に亡くなったため、授賞式では大学の別の教授が代理で賞を受け取りました。日本人研究者の受賞は、これで20年連続となります。

正しい鼻のかみ方 (つづき)

研究では、鼻のかみ方によって鼻呼吸がどの程度改善するのかが調べられました。同時に、鼻をかむ際に耳の穴にかかる圧力も測定されました。その結果、効果的なかみ方として示されたのは、次の二点です。一つ目は、片方ずつかむことです。片側の鼻を指で押さえ、もう一方だけをかみます。二つ目は、十分な勢いでかむことです。ただし、あまりに強くかむと耳の奥に負担がかかる可能性があるため、口を軽く開けて数回に分けてかむと安心です。鼻をかむという日常的な行動でも、体の仕組みに基づいた正しい方法があることを、この研究は教えてくれます。風邪や花粉症の季節には、ぜひ試してみてはいかがでしょうか。

質問したいことはありますか？

- 質問したいことがあれば、何でも聞いてください。
 - 日本語の発音がわからない漢字
 - 意味のわからない言葉
 - 理解できない文
- Slido を使って質問することもできます。
- 面白い内容だったかどうか、Slido に書き込んでみてください。
 - 「面白かった」、「つまらなかった」、「これまで知らなかったことを知ることができた」など。



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>
Slido code: 1999078

▶ もじる

≫ 意味

- 有名な言葉や名前、題名などの一部を変えて、おもしろい別の言葉を作ることです。

≫ 教材の中での使われ方

- イグ・ノーベル賞とは、1991年にアメリカの雑誌が始めた賞で、ノーベル賞をもじったものです。

≫ 例文

- この店の名前は、有名な映画の題名をもじったものです。

≫ 注意点

- 言葉の音や形をまねて遊ぶことが中心です。単に「まねる」「悪く言う」という意味ではありません。「パロディ」に近いですが、「もじる」は特に言葉の遊びに使います。

＞ ～に基づく

≫ 意味

- あることを根拠にするという意味です。

≫ 教材の中での使われ方

- 鼻をかむという日常的な行動でも、体の仕組みに基づいた正しい方法があることを、この研究は教えてくれます。

≫ 例文

- この報告は、実際の調査結果に基づいて作られました。

≫ 注意点

- 「～をもとに」と似ていますが、「基づく」のほうがかたい表現で、根拠がはっきりしているときに向いています。「～に基づいて」は、後ろに判断、決定、行動を表す言葉がよく続きます。

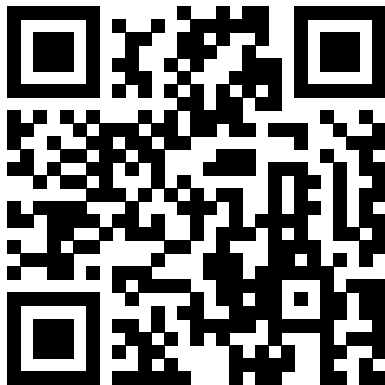
聞き取れたことはありましたか？

- ▶ 時間に余裕があり、日本語を書く練習をしたい人は、聞き取れたことを整理して、以下から送ってみてください。
- ▶ 今日読んだ記事の内容についての感想も送ってみてください。
 - ▶▶ 感想を書くことはとてもよい日本語の学習になります。記事の内容の要約ではなく、自分で考えたことを書くことになるからです。



<https://app.sli.do/event/ta3NdbAxGMwkYnAC7Q1w8X>

Slido code: 1999078

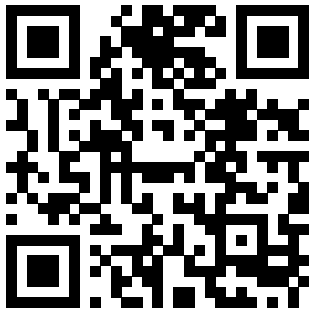


請下載今天的講義

<https://s3b.astro.ncu.edu.tw/sjlp/>

次回の「科学日文聴力練習」

- ▶ 次回の「科学日文聴力練習」は、2026 年 10 月 21 日 です。
- ▶▶ 20:00 から始めます。



Google Meet: <https://meet.google.com/wja-vwur-xdc>

より難しい文章に挑戦してみますか？

東京新聞の「筆洗」



<https://www.tokyo-np.co.jp/article/520594?rct=hissen>
「(ノーベル賞を) 受賞できても (誰にも) 文句は言われないう…」

YouTube チャンネルができました



YouTube 頻道:

<https://www.youtube.com/@ScientificJapanese>

<https://www.instagram.com/daisuke23888/>

東京新聞の「筆洗」について

- ▶ 「筆洗」を読むためには、以下で会員登録をする必要があります。
 - ▶▶ <https://www.tokyo-np.co.jp/>
- ▶ 登録方法
 - ▶▶ 画面の右上に「ログイン」というリンクがあります。「ログイン」リンクをクリックしてください。
 - ▶▶ すると、「新規登録はこちら」というオレンジ色のリンクが現れます。「新規登録はこちら」のリンクをクリックしてください。
 - ▶▶ 「エントリープラン」というものがあるので、これを選んで無料会員に登録してください。
- ▶ 無料会員に登録すると、「筆洗」の記事を読むことができますようになります。

東京新聞の「筆洗」について

https://www.instagram.com/daisuke23888/

東京新聞

[お知らせ](#)[検索](#)[設定](#)[お申し込み](#)[ログイン](#)

[#本音のコラム](#)[#こちら特報部](#)[#イチオシ連載](#)[ニュース一覧](#)[東京・首都圏](#)[社説・コラム](#)[紙面を見る](#)

[注目](#)[便利機能たくさん活用ガイドはこちら](#)[Google検索で「東京新聞」をもっと身近に](#)

今はなき母校を思う「廃校キーホルダー」に涙ぐむ人も開発した「町のホームページ屋さん」の願いは

あなたの小学校はまだありますか？ 少子化の流れで、小中学校の統合や廃校が各地で相次ぐ。ファミリー層に人気で人口が増えている足立区も例外ではなく、統合などで多くの学校が幕を閉じた。その思い出と区内のウェブマーケティング会...





外国人の強制送還、さらに強力に推進
非正規滞在「ゼロプラン」の強化版を
発表 「不法就労」ネット監視も



談話を内部告発した元部長に「退職金9割返せ」と命じた千代田区 「公益通報」した人はなぜ守られないのか



〈本音のコラム〉不撓不屈の先人の歴史 北丸雄二 (ジャーナリスト)



「防衛産業基盤の安定化を」武器輸出へ三原則見直しを求め続けた経済界…「官民一体化」とともに加速する背景



沖縄戦「チビチリガマ」の記憶をつなぐ 作家・下嶋哲朗さんの決意と憂い



小笠原諸島、持ち込み動物を「申告制」に 「外来種をこれ以上発生させ

ニュースランキング

[3日間](#)[1週間](#)[1カ月](#)

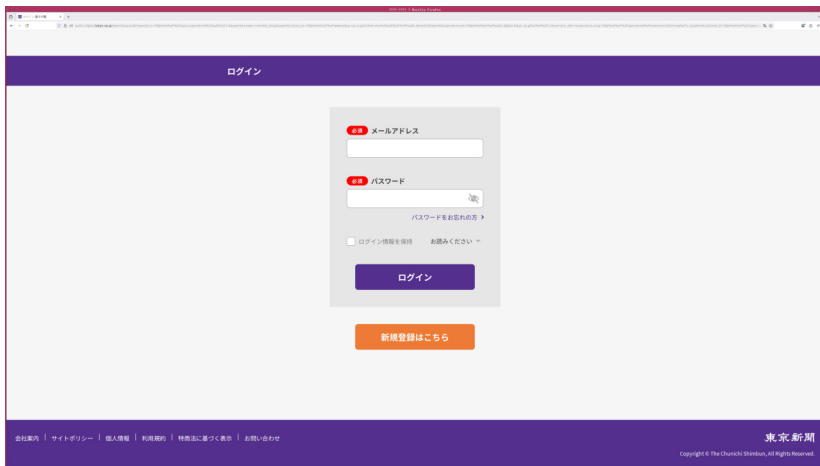
任意だったのに…「マイナカード義務化」自民が提言へ 給付付き税額控除の議論が「絶好のラストチャンス」

レジェンド羽生善治九段が若手を押しのけて優勝…その瞬間は 王位戦の紅白リーグ最終日を樋口薫がリポート

クマが？「下半身だけ」の遺体、奥多摩の登山道に 近くには動物の足跡多数、「捜索願が出ている人物」の身分証も

「発達障害メイト喫茶」元店員が内部告発 ノルマやシフトがあるのに…「最低賃金以下で働かされている」

東京新聞の「筆洗」について



The image shows a web browser window displaying the login page of the Tokyo Shimbun (東京新聞). The page has a purple header with the word "ログイン" (Login) in white. Below the header, there is a central white box containing the login form. The form has two input fields: "メールアドレス" (Email Address) and "パスワード" (Password). Below the password field, there is a link "パスワードをお忘れの方" (Forgot your password?). There is also a checkbox for "ログイン情報を保持" (Remember me) and a link "お読みください" (Please read). A purple "ログイン" (Login) button is at the bottom of the form. Below the form, there is an orange button labeled "新規登録はこちら" (Click here for new registration). At the bottom of the page, there is a purple footer with links: "会社案内" (About Us), "サイトポリシー" (Site Policy), "個人情報" (Personal Information), "利用規約" (Terms of Use), "特約店に基づく表示" (Display based on special agent), and "お問い合わせ" (Contact Us). The footer also includes the text "東京新聞" (Tokyo Shimbun) and "Copyright © The Chunichi Shimbun, All Rights Reserved."

ログイン

必須 メールアドレス

必須 パスワード

パスワードをお忘れの方

☐ ログイン情報を保持 お読みください

ログイン

新規登録はこちら

会社案内 | サイトポリシー | 個人情報 | 利用規約 | 特約店に基づく表示 | お問い合わせ

東京新聞
Copyright © The Chunichi Shimbun, All Rights Reserved.

<https://www.instagram.com/daisuke23888/>

東京新聞の「筆洗」について

https://www.instagram.com/daisuke23888/

The screenshot shows the '東京新聞 デジタル' (Tokyo News Digital) website. The navigation bar includes links for 'プランのご案内' (Plans), 'コンセプト' (Concept), 'ニュースレター' (Newsletter), '活用ガイド' (Usage Guide), and 'よくある質問' (FAQs). The main heading is 'プランのご案内'. Below it, there are four columns representing different subscription plans, each with a filter icon above it: a backslash for digital, a paper icon for paper, and a combination icon for both. The plans are: Standard Plan (1,700 yen/month), Premium Plan (3,450 yen/month), Home Premium Plan (3,700 yen/month), and Newspaper (Home Delivery) (3,400 yen/month). Each plan has a red '申し込み' (Apply) button and a blue 'もっと詳しく' (Learn more) button. The Home Premium Plan also includes a blue button for '法人の方はこちら' (For corporations, click here).

プラン	月額	特徴
スタンダードプラン	1,700 円	有料記事が全て読み放題！
プレミアムプラン	3,450 円	全てのデジタルサービスが利用可能！
宅配プレミアムプラン	3,700 円 ～	紙の新聞を購読中の方は宅配購読料+300円！
新聞（宅配）	3,400 円 ～	東京新聞をご自宅までお届け！

東京新聞の「筆洗」について

有料記事が
全て読み放題！
もっと詳しく

法人の方はこちら >

全てのデジタル
サービスが利用可能！
もっと詳しく

は宅配購読料+300円！
詳しくはこちら

申し込み >

全機能が利用できる
プラン。
紙でも電子でも
東京新聞が読める
もっと詳しく

東京新聞を
ご自宅までお届け！

無料
ためしよみも
詳細はこちら

今ならおトクな
初月無料！
詳細はこちら

学生向け
お得プランも！
詳細はこちら

まずはお試し

登録は無料！ エントリープラン 月額 **0** 円

もっと詳しく

さらに詳しくプランを紹介

スタンダードプラン

<https://www.instagram.com/daisuke23888/>

東京新聞の「筆洗」について

https://www.instagram.com/daisuke23888/

エントリープラン

月額無料で、東京新聞デジタルの会員限定記事、一部の有料記事がご覧いただけます。

\ 有料記事を月3本まで読める /

特長

- ✓ 東京新聞デジタルの会員限定記事すべて、有料記事は月3本まで読める
- ✓ お好みの記事カテゴリーをフォローして一覧で読める

[東京新聞デジタルをより詳しく知りたい方はこちら](#)

料金

無料

[申し込む](#)

東京新聞の「筆洗」について



The screenshot shows a web browser window with a purple header bar. Below the header, the text '無料会員（エントリープラン）へのお申し込み' is displayed. The main content area has a title 'メールアドレスの入力' followed by instructions in Japanese. A large purple box contains a white email input field with a placeholder 'メールアドレス ※半角で入力してください'. Below this box is a purple button labeled '認証コードを送信する'. In the bottom right corner of the form area, there is a small circular icon with a blue and white design.

無料会員（エントリープラン）へのお申し込み

メールアドレスの入力

ご入力メールアドレス宛に、本人確認用の認証コードをお送りします。
「認証コードを送信する」ボタンを押し、届いたコードを次の画面で入力してください。
また、登録するメールアドレスはログインIDになります。

✉ メールアドレス ※半角で入力してください

認証コードを送信する

<https://www.instagram.com/daisuke23888/>