

科學日文聽力練習

きのした だいすけ

國立中央大學 天文研究所 / 語言中心

— Session 05—

2024 年 07 月 31 日

科學日文聽力練習

- 這是「科學日文聽力練習」
 - 沒有聽得懂新聞的所有內容也沒問題
 - 每週聽聽看，越來越習慣就可以
- 我們 20:00 開始上課
 - 如果網路狀況不太好，請試試看另外一種
 - 如果 4G/5G 網路不好，試試看 Wi-Fi
 - 如果 Wi-Fi 網路不好，試試看有線網路
 - 如果有線網路不好，試試看 4G/5G
 - 我接下來唸一下 NHK 的新聞，請準備筆記本和筆
 - 請大家記錄聽得懂的內容，我們聽完之後再討論新聞內容
- 請使用 Google Forms 送出你聽得懂的內容
 - Google Forms: <https://forms.gle/3Y2DZR5YLuP2YDA>
- 課程網頁
 - <https://s3b.astro.ncu.edu.tw/sjlp/>

今、NHK の記事を読んでいます

- 今、NHK の記事を読んでいます。
- 聞き取れたことをノートにメモしながら、聞いてください。
- 全ての内容がわからなくても構いません。

聞き取れたことを Google Forms で送信してください

- さっき聞いた NHK の記事の内容について、聞き取れたことを書いて Google Forms を使って送信してください。
 - Google Forms: <https://forms.gle/3Y2DZRDV5YLuP2YDA>
- 少しでも聞き取れたことがあったら、そのことについて書いてみてください。
- 中国語で書いても、日本語で書いても、どちらでも構いません。

聞き取れたことを教えてください

- さっき聞いた NHK の記事の内容について、聞き取れたことを教えてください。
- 日本語を話すことの練習にもなるので、少しでもわかったことがあれば、そのことについて教えてください。

今日の教材



The screenshot shows the NHK News Web homepage. At the top, there is a navigation bar with the NHK logo and various menu items like 'NHKについて', 'コロナ・感染症', 'ニュース', '番組表', 'NHKプラス', and '受信料の窓口'. Below this is a blue banner with 'NEWS WEB' and a list of categories: '新着', '天気', '動画', '特集', '社会', '気象・災害', '科学・文化', '政治', 'ビジネス', '国際', 'スポーツ', '暮らし', '地域発', and 'NEWS WEB EASY'. A search bar and a 'もっと見る' button are also present.

The main content area features a large video player with the title **“睡眠の質” どうすれば?** (Quality of Sleep: How to Improve It?). The video thumbnail shows a sheep and a lamb in a field. Below the video, the text reads: **睡眠時間の推奨 成人は6時間 “睡眠の質” 上げるポイントは?** (Recommended sleep time: 6 hours for adults. What are the points to improve the quality of sleep?). The video was published on 2023年12月21日 18時05分.

To the right of the video player, there is a search bar with the text 'ニュースを検索' and a '検索' button. Below that is a '天気予報・防災情報' (Weather Forecast and Disaster Information) section, which includes a map of Japan with weather icons and a '詳細を見る' (View Details) link. Further down is a '最新・注目の動画' (Latest and Featured Videos) section, featuring a video thumbnail with the text '祝 国内の世界遺産 奈良の法隆寺文化遺産・自然遺産 計26回' (Congratulations on the World Heritage Site in Nara, Japan: Cultural and Natural Heritage, Total 26 episodes).

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20231221/k10014294701000.html>

今日の練習 01

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「睡眠アドバイスのスペシャリストに聞くと、『寝始めから3時間の睡眠の質』が最も大切だということです。」
- 「聞く」という動詞が使われています。「聞く」はどのように読みますか? 「聞く」に振り仮名をつけてください。

今日の練習 02

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「睡眠アドバイスのスペシャリストに聞くと、『寝始めから3時間の睡眠の質』が最も大切だということです。」
- 「聞く」という動詞が使われています。「聞く」という動詞を活用させてみましょう。
 - 語幹: _____
 - 未然形: _____ ない/ _____ う
 - 連用形: _____ ます
 - 終止形: _____
 - 連体形: _____ とき
 - 假定形: _____ ば
 - 命令形: _____
- 「聞く」という動詞の活用は、どの種類ですか？
 - 五段活用、上一段活用、下一段活用、カ行変格活用、サ行変格活用

今日の練習 03

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「たとえ十分な睡眠時間が確保できたとしても、寝始めの3時間の質がよくないと、朝すっきり目覚める事ができなかつたり、午前中でも眠気を感じたりすることがあるといいます。」
- 「… たとえ… としても…」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例:
 - 「たとえ雨が降ったとしても、明日は買い物に行く予定だ。」
 - 「来週、マラソン大会に参加する。たとえどんなに疲れたとしても、完走するつもりだ。」
 - 「たとえ眠くなったとしても、今晚のうちにこの書類を完成させないといけない。」

今日の練習 04

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「また、お気に入りのパジャマに着替えるなど、『自分なりの入眠儀式』を毎日行うことで気持ちが切り替わり、入眠しやすくなるといいます。」
- 「… 動詞 + やすい…」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例:
 - 「この靴は履き心地がよく、歩きやすい。」
 - 「この教科書は丁寧な説明があって読みやすい。」
 - 「今日はそよ風が吹いていて、それほど暑くないので過ごしやすい。」

今日の練習 05

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「森さんは、今の時代、利用を完全に控えるのは難しいとしたうえで、設定を夜間のモードにしたり、ブルーライトをカットするシートを張ったりするなどして、できるだけ画面の照明を落とすて使うことを勧めています。」
 - 「そのうえで、視聴する内容は、できるだけリラックスできるコンテンツや、自分の頭の中で考えてしまうような内容でないもの
- 「… できるだけ …」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例:
 - 「健康のためには、鶏の唐揚げなどの揚げ物をできるだけ食べないほうがよい。」
 - 「環境問題を考えると、できるだけ公共交通機関を利用することが望ましい。」
 - 「来年から留学する予定なので、できるだけ無駄遣いをしないようにして、お金を貯めている。」

今日の練習 06

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「また、長時間の昼寝は夜の睡眠に影響を及ぼしたり、昼寝から覚めたあとに活動のパフォーマンスが落ちてしまう可能性がある」といいます。」
- 「… 動詞 + てしまう …」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例:
 - 「うっかり寝坊して、会議に遅刻してしまった。」
 - 「花火大会を楽しみにしていたのに、風邪を引いてしまったので行けなかった。」
 - 「新しいパン屋さんを見かけたので、その店でパンを買ってみました。とても美味しく、もう全部食べ終わってしまった。」

次回の「科学日文聴力練習」

- 次回の「科学日文聴力練習」は、2024年08月07日です。